

PEP TALK!



通信 Vol.17

【失敗を恐れずに人生楽しんでいきましょう】

小さな子供は好奇心旺盛、何にでもチャレンジします。例えば、歩けなくても歩こうとする、言葉の意味がわからなくてもとにかく発音する、など。失敗を恐れずにどんどんチャレンジしていきます。しかし私達は大きくなるに従い学習していきます。それはできなかったこと、失敗したことから学習し、次には失敗しないようにと賢くなっていくのです。

これは人間の成長としては自然な姿だと思います。しかし「失敗しないように」という思考が過度に働くと、挑戦しない、やる前から諦める、無難な所で満足したりしがちです。このような思考になると、その人の持っている潜在的な能力に蓋をしてしまいます。難しいと思えることにチャレンジして、成功したことを喜ぶ機会、達成感を味わう機会、失敗した時に次にはどうしたらいいのかを学習する機会を失います。成功者と言われる多くの人達は「自分にはできる」「必ずできる」そういった思考で多くの失敗を乗り越え（本人は失敗と思っていないのですが）最後には成功を収めています。

多くの発明をし、発明王と言われるエジソンは電球のフィラメント（電気が通り光る部分）に適した素材を探すのに、1年半の間に1200回以上の実験を繰り返しました。一般的に言うと1200回以上の失敗を繰り返しているのですが、エジソンはそれを「上手くいかない素材を発見した」ととらえ、最終的に京都府八幡市の竹素材だとうまくいく事を発見し、竹製フィラメント電球を製品化しました。上手くいかなかった時は「失敗」ではなく「上手くいかない素材を発見した」これは素晴らしいとらえ方変換ですね。ちなみにエジソンは子供のころから実験が大好きで、例えば空を飛ぶためにヘリウムガスをヒントに作った薬品を友人に飲ませて、腹痛を起こさせたなどの騒動（失敗）も起こしています。

「自分は最近ネガティブな傾向があるな」と思った方、子供の頃を思い出して「できる！できる！できる！」という思いでチャレンジしていきましょう。そして「失敗」ではなくポジティブな側面に目を向けていきましょう。

好奇心を行動に移して、充実した楽しい人生を送っていきましょう！