

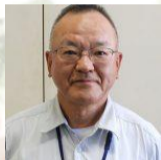
ありがとう通信

2021年7月

新聞担当の増富です。梅雨から夏へ季節が大きく変わる1ヶ月です。体調管理に注意して健康に過ごしたいですね。当社では、暑さ指数(WBGT)による熱中症予防を行っています。WBGTは気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた指標です。正しく運用して熱中症予防に努めましょう。

今月の誕生日

吉田 仁さん
7月15日



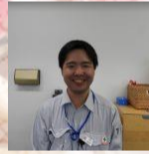
中島 優也さん
7月24日



千脇 卓大さん
7月25日



崎山 友希さん
7月29日



お誕生日おめでとうございます!

ショートコラム

7月に入ると暑さが厳しくなることと思います。その際夏バテに有効な食べ物を食べると良いです。具体的には

- ・とうもろこし・トマト・ナス
- ・きゅうり・オクラ・ズッキーニ
- ・さやいんげん・枝豆等の夏野菜
- ・魚・かまぼこ
- ・鶏肉・豚肉・うなぎ
- ・梅干し・レモン

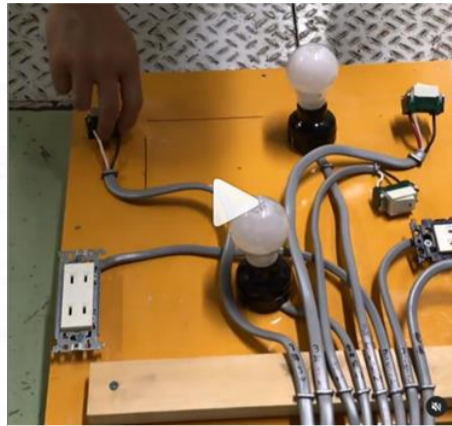
等があります

夏バテ対策には、タンパク質、ビタミンCやB1、B2の摂取を心がけると良い様です。

私のオススメの食べ物はトマトです。



最近の主な取り組み



電気配線の練習です。3路スイッチ、スイッチ、コンセントに配線しています。

鈴木



この写真は6月の大広間環境整備点検の風景です。今回は満点取れたので、次回も引き続き満点を取れるように頑張ります。♪。クイン



おはようございます。豊清工業株式会社です。今朝は石原社長からの差し入れでエナジードリンクなる物を頂きました。

朝早くから覚醒させていただきました。

本日も皆様、ご安全に!! (齋)



QRコードで記事にアクセスできます。

↓↓最近の記事はこちら↓↓



豊清工業のInstagramはこちら



豊清工業の社員ブログはこちら

